ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	14	08	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Los Caminantes			
Componente de Atención:	DERECHOS Y EJERCICIO DE CIUDADANÍA			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía		Profesional a cargo:	Jenny Burbano Auxiliar de Enfermería
Nombre de la actividad:	Autoconocimiento y autocuidado			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover que las personas mayores reconozcan, identifiquen y ejerzan sus derechos, mediante acciones enfocadas en su promoción, reconocimiento y defensa. Esto incluye la activación de rutas de atención ante posibles vulneraciones y el fortalecimiento de su autonomía, con el fin de consolidar su papel como garantes de derechos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1- Mantener y mejorar el bienestar físico, mental y emocional de las personas mayores

2- Prevenir la propagación de enfermedades

3- Fortalecer la autonomía mediante las actividades de la vida diaria

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para dar inicio a esta actividad se invitan las personas mayores a pasar al espacio de actividades salón 1, se inicia por explicar el objetivo y el nombre de la actividad, y seguido a este se indican las ventajas que se generan en el estado de salud al mantener un autocuidado diario y constante, así mismo poder evidenciar cambios que se generan en nuestro cuerpo tanto internos como externos.
MOMENTO CENTRAL	Las personas mayores participan mediante la exposición de anécdotas propias o cercanas de virus y enfermedades que se han propagado por la falta de autoconocimiento y autocuidado; debido a que por su vulnerabilidad se exponen a propagarlos.
MOMENTO FINAL	En el momento final después de compartir las anécdotas se realiza una sensibilización sobre la importancia de conocerse así mismo, ya que muchas veces pasan desapercibidos los cambios que genera el cuerpo cuando el sistema inmunológico lucha para advertir que algo no anda bien.

RECURSOS

• Personas mayores	•
• Talento Humano	•
• Sillas	•

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se evidencia en la mayoría de los participantes el compromiso y el interés por mantener un buen estado de salud, sin embargo, reconocen que una de las problemáticas para mantener el autocuidado diario se debe a la vulnerabilidad y falta de recursos propios ya que la mayoría de participantes depende del servicio Transitorio.

Se logro mantener la participación activa del 80% de los asistentes al servicio los cuales responden satisfactoriamente ante la sensibilización del tema tratado ya que al practicar el autocuidado diario no solo se evitan y previene enfermedades, sino que también se fortalece el autoestima, independencia y autonomía.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Jenny Burbano c. Auxiliar de Enfermería Fecha: 14/08/2025	Autoconocimiento y autocuidado
	
	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-P10-525
Versión: 2
Fecha: Memo 20240018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES	Fecha:	14-08-2025
Nombre del coordinador:	DIANA XIMENA PINEDA	Jornada:	Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Laura Gutiérrez		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Sebastian	Nombre del Profesional: Sonia	Nombre del Profesional: Nelly	Nombre del Profesional: JENNY B
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Buenas Practicas	LINEA Transformación de Imaginarios	LINEA Habilidades Movilizando	LINEA Fortalecimiento de la Autonomía
1	cc	19187606	Luis Alberto	Lemus			SI	SI	SI	SI
2	cc	19140337	German	Fajardo Aljure			SI	SI	SI	SI
3	cc	17064424	Jaime	Valbuena Sanmiguel			NO	NO	NO	NO
4	cc	19372435	Jaime	Martinez Mahecha			NO	NO	NO	NO
5	cc	7522474	Jose Asdrubal	Montenegro Peña			NO	NO	NO	NO
6	cc	6760729	Omar del Carmen	Caicedo			SI	SI	SI	SI
7	cc	19052556	Roberto Antonio	Barreto			NO	NO	NO	NO
8	cc	19374921	Ruben Dario	Sandoval Rolido			NO	NO	NO	NO
9	cc	4579158	Jorge Luis	Quintero Sepulveda			NO	SI	SI	SI
10	cc	14960529	Carlos Alfonso	Albarran Medellin			SI	NO	NO	NO
11	cc	41555372	Rubiela	Rozo Vasquez			SI	SI	SI	SI
12	cc	71576366	Rene de Jesus	Aguilar Jaramillo			SI	NO	NO	NO
13	cc	37814045	Ligia	Gamboa Puentes			NO	SI	SI	SI
14	cc	79321071	Jorge Enrique	Perez Olaya			NO	NO	NO	NO
15	cc	79904038	Misael	Torres Sanchez			SI	SI	SI	SI
16	cc	5580988	Jose Joaquin	Lizarazo Ortiz	LIZARAZO		NO	NO	NO	NO
17	cc	77027742	Jorge Miller	Polo			NO	SI	SI	SI
18	cc	79250602	Antonio	Rincon Cadena			SI	SI	SI	SI
19	cc	19304716	Diego Mauricio	Bohorquez Jimenez			SI	SI	SI	SI
20	cc	19265240	Rafael Gustavo	Rincon Soto			NO	NO	NO	NO
21	cc	19278313	Rafael	Torero			SI	NO	NO	NO
22	cc	3078186	William	Leon			SI	SI	SI	SI
23	cc	20951372	Ana Basilia	Naranjo Ardila			NO	NO	NO	NO
24	cc	3250025	Marco Fidel	Jimenez			NO	NO	NO	NO
25	cc	848966	Armando	Ruiz			NO	SI	SI	SI
26	cc	19160584	Hugo Enrique	Amarillo Santana			SI	NO	NO	SI
27	cc	19229994	Jorge	Herrera Montoya			NO	SI	SI	SI
28	cc	9089764	Jose Ramon	Palares Santiago			SI	NO	NO	NO
29	cc	2755984	Dario Miguel	Vidal Diaz			NO	SI	NO	SI
30	cc	39639343	Maria Omaira	Fontiva			SI	NO	SI	SI
31	cc	79235235	Peregrino	Quintana Manrique			SI	SI	SI	NO

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-P06-525
Versión:	2
Fecha:	Memo 20240816223 - 05/07/2024
Página:	1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES	Fecha:	14-08-2025
Nombre del coordinador:	DIANA XIMENA PINEDA	Jornada:	Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Laura Gutiérrez		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Sebastian	Nombre del Profesional: Sonia	Nombre del Profesional: Nelly	Nombre del Profesional: Jenny B
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Buenas Practicas	LINEA Transformando de Imaginarios	LINEA Movilizando Habilidades	LINEA Fortalecimiento de la Autonomia
32	CC	19235878	Julio Cesar	Echavarria Ramirez			NO	SI	SI	SI
33	CC	19091279	Arturo	Escobar Araque			NO	NO	NO	NO
34	CC	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			NO	NO	NO	SI
35	CC	93121328	Jose Alejandro	Salazar Campos			SI	SI	SI	SI
36	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez			SI	SI	SI	NO
37	CC	4923177	Carlos Alfonso	Rico			SI	NO	NO	SI
38	CC	19131581	Jorge	Lozo						
39	CC									
40	CC									
41	CC									
42	CC									
43	CC									
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Scanned with CamScanner